

Athos-Säätiön Luostarikeskus Panagia

Kaunisniementie 415
16900 Lammi

Kurssit, seminaarit ja
pyhiinvaellukset vuonna 2017





Ortodoksisen uskon perusteet: Jumalan olemassaolo, 20.–22.1.

Kurssin aikana perehdytään siihen, mitä me ihmiset voimme tietää Jumalasta ja Hänen toiminnastaan. Kurssi muodostaa kokonaisuuden kevätkauden kahden muun kurssin kanssa (17.–19.3. ja 5.–7.5.), joskin näihin kaikkiin voi hyvin osallistua myös yksittäin. Opettajina toimivat TT Hannu Pöyhönen ja TM Heikki Alex Saulamo. Täysihoitomaksu 230–260 € majoituksesta riippuen.

Bysanttilaisen ikonimaalauksen kurssi, 3.–5.2.

Kurssilla opetellaan ikonimaalausta bysanttilaisen tekniikan mukaan. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että niille, joille bysanttilainen ikonimaalaustekniikka on entuudestaan tuttu. Aiheena on Kristus tai Hellyyden Jumalanäiti oppilaan oman valinnan mukaan. Oppilas voi valita myös muun teeman, mutta siitä tulee sopia etukäteen opettajan kanssa. Opettajana toimii Heljä-Marja Surcel. Kurssilla opittuja taitoja on mahdollista harjoitella lisää tai jatkaa aloitettua työtä vastaavalla kurssilla, joka pidetään 31.3.–2.4. Täysihoitomaksu 240–270 € majoituksesta riippuen. Ikonilauta ei sisälly hintaan.

Karjalan kielen ja kulttuurin kurssi. Varsinaiskarjala, 10.–12.3.

Kurssilla käydään läpi karjalan kielten päävariaatioiden keskeisimpiä eroja sekä tutustutaan erityisesti varsinaiskarjalan keskeisiin äänne- ja muoto-opillisiin piirteisiin ääni- ja tekstinäytteiden avulla. Kurssille voi osallistua myös lyhyemmäksi aikaa. Kurssin opettajana toimii tutkija FM Matti Jeskanen. Täysihoitomaksu 220–250 € majoituksesta riippuen.

Paaston hengessä kohti Pääsiäistä, 10.–12.3.

Kurssilla syvennyttään paaston merkitykseen luennoin, keskustellen ja valmistaen paastoruokia sekä arjen olosuhteisiin että vieraskäyttöön. Luonto, hiljentyminen sekä luostarikeskuksen aamu- ja iltapalvelukset, yhteiset ruokailu- ja iltatehokset muodostavat kurssin kokonaisuuden. Kurssille voi osallistua myös perheenä. Kurssin opettajana on ravintoloitsijana pitkään toiminut Ilkka Lappi. Täysihoitomaksu 220–250 € majoituksesta riippuen.

Ortodoksisen uskon perusteet: Elämän tarkoitus, 17.–19.3.

Kurssin aikana paneudutaan siihen, miten Ortodoksinen kirkko ymmärtää tämän ajallisen elämän ja sen tarkoituksen. Kurssi muodostaa kokonaisuuden kevätkauden kahden muun kurssin kanssa (20.–22.1. ja 5.–7.5.), joskin näihin kaikkiin voi hyvin osallistua myös yksittäin. Opettajina toimivat TT Hannu Pöyhönen ja TM Heikki Alex Saulamo. Täysihoitomaksu 230–260 € majoituksesta riippuen.

Bysanttilaisen ikonimaalauksen kurssi, 31.3.–2.4.

Kurssilla opetellaan ikonimaalausta bysanttilaisen tekniikan mukaan. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että niille, joille bysanttilainen ikonimaalaustekniikka on entuudestaan tuttu. Aiheena on Kristus tai Hellyyden Jumalanäiti oppilaan oman valinnan mukaan. Oppilas voi valita myös muun teeman, mutta siitä tulee sopia etukäteen opettajan kanssa. Opettajana toimii Heljä-Marja Surcel. Täysihoitomaksu 240–270 € majoituksesta riippuen. Ikonilauta ei sisälly hintaan.

Ikonimaalausleiri 3.–9.4.

Maalausleirillä Athos-Säätiön kirkkojen seinä- ja ikonimaalaushankkeisiin osallistuvat piirtävät ja maalaavat niihin kuuluvia aiheita. Leirille otetaan heidän lisäkseen enintään 5 muuta seinämaalauksista kiinnostunutta, joiden edellytetään pystyvän itsenäiseen työskentelyyn (suositeltava harjoitustyön koko 50 x 70 cm). Vaikka maalausleirillä ei ole kokoaikaista ohjausta, osallistujat voivat ongelmatilanteissa kysyä neuvoa seinämaalaushankkeiden vastuuhenkilöiltä Heljä-Marja Surceliltä ja Päivi Loikalalta. Maalausleiri on erinomainen mahdollisuus perehtyä käytännössä kirkkomaalaushankkeeseen! Riittävän kokemuksen jälkeen leirin osallistujia voi halutessaan myös osallistua Athos-Säätiön uusiin seinämaalaushankkeisiin. Täysihoitomaksu 480–540 € majoituksesta riippuen.



Miesten ruokakurssi, 21.–23.4.

Mies, tule ruuanlaittokurssille ja yllätä vaimosi! Tai vaimo, yllätä miehesi ja ilmoita hänet ruuanlaittokurssille! Tällä kurssilla miehet harjoittelevat ruuan valmistusta ja pöydän kattausta asiantuntijoiden ohjauksessa. Kurssin opetuksesta vastaavat ravintoloitsijoina pitkään toimineet Ilkka Lappi ja Ilkka Vesterinen, jotka ovat pitäneet huippusuosituksi muodostunutta miesten ruuanlaittokerhoa Mikkelissä jo lähes 10 vuoden ajan, Täysihoitomaksu 230–260 € majoituksesta riippuen.

Vaihtoehtoinen vappu, 28.4.–1.5.

Järjestä itsellesi toisenlainen vappu jumalallisten asioiden parissa! Kurssi rakentuu jumalanpalvelusten, alustusten, keskustelujen ja kevyen vapaaehtoisen työskentelyn varaan. Aikaa jää myös lukemiselle ja omaehtoiselle liikkumiselle kauniissa keväisessä luonnossa. Täysihoitomaksu 290–320 € majoituksesta riippuen.

Ortodoksisen uskon perusteet: Iankaikkinen elämä, 5.–7.5.

Kurssin aikana perehdytään siihen, miten Ortodoksinen kirkko ymmärtää tämän maallisen elämän jälkeisen ajan. Mikä meitä odottaa kuoleman jälkeen, millainen on taivasten valtakunta? Kurssi muodostaa kokonaisuuden kevätkauden kahden muun kurssin kanssa (20.–22.1. ja 17.–19.3.), joskin näihin kaikkiin voi hyvin osallistua myös yksittäin. Opettajina toimivat TT Hannu Pöyhönen ja TM Heikki Alex Saulamo. Täysihoitomaksu 230–260 € majoituksesta riippuen.

Athosvuori Ortodoksisuuden majakka, 12.–14.5.

Seminaarissa tarkastellaan Pyhän Vuoren merkitystä alkuperäisen kristinuskon kantajana ja välittäjänä varhaisvuosisadoista aina meidän päiviimme saakka. Luennoissa keskitytään erityisesti luostariniemimaalla historian aikana eläneisiin pyhittyneihin kilvoittelijoihin ja heidän opetuksiinsa. Täysihoitomaksu 230–260 € majoituksesta riippuen.

Ikonimaalauksen jatkokurssi, 29.5.–2.6.

Kurssi on tarkoitettu ikonimaalauksen perusteet jo hallitseville ja sillä maalataan venäläisen perinteen mukaan. Oppilas voi valita ikoninsa aiheen itse. Opettajana toimii ikonimaalari Mari Zabyshnyi, jolta saa lisätietoa kurssista ja jolle myös ilmoittaudutaan (sähköposti: marizaby@hotmail.com, puh. 041-454 1936). Ilmoittautumiset 21.4.2017 mennessä.



Athosvuoren pyhiinvaellus, 5.–14.6.

Kyseessä on pyhiinvaellus miehille Ortodoksisen kirkon hengelliseen keskukseseen, jonne on vaikea päästä erityisesti näin pitkäksi aikaa. Matkalla vierailaan yli 10 luostarissa, skiitassa ja muussa kilvoituspaikassa pääasiassa laivoja ja vuokra-autoja käyttäen. Matkanjohtajana toimii Athoksen pyhiinvaelluksia jo pitkään järjestänyt TT Hannu Pöyhönen. Pyhiinvaelluksen hinta on 1.600 € sisältäen kaikki matkasta aiheutuvat kulut virvokkeita ja matkamuistoja lukuun ottamatta. Huom! Päivämäärät voivat vielä hieman muuttua lentojen vuoksi.

Ikonikultauskurssi, 8.–11.6.

Kurssilla opetellaan boluskultausta, kiiltokultaamista ja ornamentin työstämistä akaattikynillä. On myös mahdollista tehdä kolmiulotteinen ornamentti lefkasta nostamalla. Opettajana toimii ikonimaalari Liisa Holst, jolta saa lisätietoa kurssista ja jolle myös ilmoittaudutaan (sähköposti: liisa.holst@kolumbus.fi, puh. 040-566 8481). Ilmoittautumiset 5.5.2017 mennessä.

Kreikkaa laulaen, 9.–11.6.

Opettelemme kreikkaa Mikis Theodorakiksen ja muiden yhteiskunnallisesti merkittävien nykymuusikkojen laulujen kautta tutustuen samalla kreikkalaiseen kulttuuriin, tapoihin ja tarinoihin. Kurssille osallistuminen ei edellytä musiikin tuntemusta, mutta kreikan lukutaito on hyödyksi. Opettajana on luokanopettaja Evangelos Velentzas, joka säestää yhteistä laulua buzukilla. Kurssilla käytetään sekä opettajan omaa että verkosta löytyvää materiaalia. Opetuskielinä ovat kreikka ja suomi. Täysihoitomaksu 230–260 € majoituksesta riippuen.

Villiyrtit ruuanvalmistuksessa ja luonnonkukat kotien kaunistuksessa, 16.–18.6.

Luonnosta löytyy yllättävän paljon ruuanvalmistuksessa hyödynnettäviä raaka-aineita. Kurssilla tutustutaan helposti käytettäviin villiyrtteihin sekä opetellaan tunnistamaan kasveja maastossa ja käyttämään niitä ruuanvalmistuksessa. Kurssilla paneudutaan myös luonnon-materiaalien käyttöön somistuksessa valmistamalla yksinkertaisia kukka-asetelmia luonnonkukista ja syventymällä kukkien kristilliseen symboliikkaan. Osallistujat saavat oppimateriaalin omakseen. Kurssille voi osallistua myös perheenä. Kurssin opettajana on ravintoloitsijana pitkään toiminut Ilkka Lappi. Täysihoitomaksu 230–260 € majoituksesta riippuen.

Vaihtoehtoinen juhannus, 22.–25.6.

Tämä pidennetty kesäinen viikonvaihe tarjoaa kirkollista elämää arvostaville mahdollisuuden viettää juhannusta raittiisti ortodoksisen perinteen hengessä jumalanpalvelusten, alustuksiksi tarkoitettujen lyhyiden luentojen ja keskustelujen merkeissä keskellä luonnonkaunista suomalaista järvimaisemaa. Täysihoitomaksu 290–320 € majoituksesta riippuen.

Ortodoksinuorten kansainvälinen työleiri 3.–9.7.

Tapahtumaan pyritään saamaan nuoria useista maasta, kuten Suomesta, Kreikasta, Venäjältä ja Virossa. Leirillä tehdään talkootöitä ryhmässä, osallistutaan luostarikeskuksen päivittäisiin jumalanpalveluksiin sekä keskustellaan hengellistä elämää ja nuorten todellisuutta koskevista aiheista. Osallistujien edellytetään olevan 15–20 vuoden ikäisiä Ortodoksisen kirkon jäseniä. Suomesta leirille otetaan 5–10 henkeä. Osallistumismaksu täysihoidolla 210 €.

Ranskan kielen taito aktiiviseksi, 10.–15.7.

Karista ruosteet muistista ja ota kieli haltuusi! Tällä intensiivikurssilla kerrataan ranskan kielen keskeisiä rakenteita ja sanastoa sekä tehdään paljon puheharjoituksia. Kurssi sopii hyvin niille, jotka ovat lukeneet ranskaa koulussa tai opiskelleet sitä kansalais- tai työväenopistossa ainakin 2–3 vuotta. Opetuksesta vastaa ranskan kielen opettaja HuK Marja-Leena Kilpinen. Täysihoitomaksu 460–535 € majoituksesta riippuen.

Venäjän puhumisen alkeet, 17.–22.7.

Tavoitteena on oppia puhumaan ja ymmärtämään venäjää tavallisissa arkielämän tilanteissa. Harjoitellaan kielen ääntämistä, puhumista, lukemista ja ymmärtämistä. Opetellaan myös selviämään yksinkertaisista asioista, joihin matkailija joutuu, sekä tutustumme venäläiseen kulttuuriin ja tapoihin. Opettajana HuK Tarja Kiviniemi. Täysihoitomaksu 460–535 € majoituksesta riippuen.

Jumalansynnyttäjät – Kristuksen, Kirkon ja uskovien äiti, 28.–30.7.

Neitsyt Marialla on vahva asema Ortodoksisessa kirkossa: häntä pidetään paitsi Kristuksen myös Kirkon ja jokaisen uskovan äitinä. Seminaarissa perehdytään siihen, mihin hänen kunnioituksensa perustuu, miten se ilmenee ortodoksisen perinteen piirissä ja miten uskovat kokevat hänen toimintansa ja läsnäolonsa omassa elämässään. Seminaari on Athos-Säätiön vuoden päätapahtuma ja sinne kutsutaan luennoitsijoita myös ulkomailta. Mukana on mm. Athosvuorelta laajalti tunnettu vanhus Nikon. Täysihoitomaksu 230–260 € majoituksesta riippuen.

Vanhus Nikonin ikonimaalauskurssi 1.–6.8.

Myös ikonimaalarina hyvin tunnettu vanhus Nikon Athosvuorelta opettaa ikonimaalauksista bysanttilaisen menetelmän mukaan. Oppitunneilla ikoniteemaa maalataan vaihe vaiheelta pahville, niin että saatu opetus dokumentoituu hyvin ja on helppo palauttaa mieleen myöhemminkin. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin ikonimaalauksista aiemmin harrastaneille. Täysihoitomaksu 600–670 € majoituksesta riippuen.



Pyhiinvaellus Pohjois-Kreikkaan, 4.–12.9.

Athos-Säätiön pyhiinvaellus Kreikkaan suuntautuu tänä vuonna maan pohjoisosiin. Vieraillemme seudun merkittävimmissä luostareissa sisällyttäen kuitenkin ohjelmaan monia uusia kohteita, joissa emme aiemmillä matkoilla ole vierailleet. Teemme myös risteilyn Athosvuoren eteläkärkeen asti. Pyhiinvaelluksen kokonaishinta on 1.600 € sisältäen mm. lennot, majoituksen, retket, opastuksen sekä päivittäisistä aterioista aamiaisen ja lounaan. Matkanjohtajina toimivat Hannu ja Anna Pöyhönen. Huom! Päivämäärä voi vielä hieman muuttua lentojen vuoksi.

Athosvuoren pyhiinvaellus patikoimalla, 20.–30.9.

Tällä miehille tarkoitettulla ainutlaatuisella pyhiinvaellusmatkalla liikutaan enimmäkseen jalkaisin kantamusten kanssa. Pääkohteena on kaunis ja rauhallinen Athoksen eteläkärki, jonka läpi vaelletaan tunnelmallista polkua lännestä itään ja yöpyen erämaa-alueen majoissa. Matkanjohtajana toimii Athoksen pyhiinvaelluksia jo pitkään järjestänyt TT Hannu Pöyhönen. Pyhiinvaelluksen hinta on 1.600 € sisältäen kaikki matkasta aiheutuvat kulut virvokkeita ja matkamuistoja lukuun ottamatta.



Bysantinlaisen ikonimaalauksen kurssi Manner-Kreikassa, 20.–30.9.

Kurssi on tarkoitettu kaikille bysantinlaisesta ikoni- tai seinämaalauksesta kiinnostuneille, mutta halukkaiden on mahdollista perehtyä myös mosaiikki-ikonin tekoon. Opetuksesta vastaavat Unescon maailman johtavaksi ikonimaalariksi nimeämä Konstantinos Xenopoulos ja hänen taidekoulusta valmistunut poikansa Khrysostomos. Kurssi pidetään heidän ikonimaalauuskoulunsa tiloissa Kateriinissa, lähellä Thessalonikia, ja majoitus tapahtuu lähialueen hotellissa. Kurssin lomassa tehdään retkiä lähialueiden luostareihin, erityisesti niihin, jotka ovat merkittäviä ikonimaalauksen näkökulmasta. Kurssin hintatiedot varmistuvat myöhemmin. Huom! Päivämäärät voivat vielä hieman muuttua lentojen vuoksi.

Reliefi-ikoneita savesta, 6.–8.10.

Savea on entisaikaan käytetty materiaalina myös ikonien valmistuksessa. Tällä kurssilla perehdytään saven ominaisuuksiin ja mahdollisuuksiin reliefityylissä ikoneissa. Malleina käytetään varhaiskristillisenä aikana Makedoniassa ja Etiopiassa tehtyjä pyhien kuvia. Opettajina toimivat artonomi Päivi Loikala ja savenvalaja Minna Loikala. Täysihoidomaksu 230–260 € majoituksesta riippuen (materiaali ei sisälly hintaan).

Persoonallinen arkku luonnonpuusta, 14.–22.10.

Ortodoksinen usko suhtautuu hyvin luontevasti kuolemaan. Yksi tapa valmistautua siihen on hautajaisissa tarvittavien esineiden teko. Tällä kurssilla valmistetaan huonekalupuuseppä Timo Lintusen ohjauksessa persoonallinen arkku luonnonpuusta. Täysihoidomaksu 780–860 € majoituksen mukaan sisältäen myös ajan voittamiseksi etukäteen jo osin työstetyn materiaalin.

Ikonimaalausleiri, 6.–12.11.

Maalausleirillä Athos-Säätiön kirkkojen seinä- ja ikonimaalaushankkeisiin osallistuvat piirtävät ja maalavat niihin kuuluvia aiheita. Leirille otetaan heidän lisäksi enintään 5 muuta seinämaalauksista kiinnostunutta, joiden edellytetään pystyvän itsenäiseen työskentelyyn (suositeltava harjoitustyön koko 50 x 70 cm). Vaikka maalausleirillä ei ole kokoaikaista ohjausta, osallistujat voivat ongelmatilanteissa kysyä neuvoa seinämaalaushankkeiden vastuuhenkilöiltä Heljä-Marja Surceliltä ja Päivi Loikalalta. Maalausleiri on erinomainen mahdollisuus perehtyä käytännössä kirkkomaalaushankkeeseen! Riittävän kokemuksen jälkeen leirin osallistuja voi halutessaan myös osallistua Athos-Säätiön uusiin seinämaalaushankkeisiin. Täysihoidomaksu 480–540 € majoituksesta riippuen.

Myyjäiset: Pääsiäisen edellä **la 8.4.** ja joulun edellä **la 9.12.**

Huom! Uutta: **Athos-Säätiön kulttuuritapahtumapäivä** joka kuukauden viimeinen sunnuntai klo 14. (konsertti tai vastaavaa)

**Tiedustelut ja ilmoittautumiset mielellään sähköpostitse
osoitteeseen info@athossaatio.fi
tai myös puhelimitse numeroon 050-441 2036.
www.athossaatio.fi**



TIETOJA ATHOS-SÄÄTIÖSTÄ

- * Perustettu 13.8.2012
 - * Toiminnanjohtaja: TT Hannu Pöyhönen
 - * Osoite: Kaunisniementie 415, 16900 Lammi
 - * Internetsivut: www.athossaatio.fi
 - * Tukiyhdistys: Athos-Säätiön Luostarikeskuksen Ystävät ry
- * Käyttötili: FI95 5680 0020 3149 24 (OP) ja FI86 1040 3000 3497 57 (Nordea)
 * Rahankeräystili: FI48 5680 0020 3152 85 (OP) ja FI48 1040 3000 3512 17 (Nordea)
 * Ystävät ry:n tili: FI81 5680 0020 3486 41 (OP)



Athos-Säätiön Luostarikeskuksen päärakennuksessa toimii myös Pyhän Kosmas Aitolialaisen Veljestö ry:n omistama Ortodoksinen kirjakauppa Filokalia, jossa on valikoima kirjallisuutta ja kirkollista esineistöä.

Puhelin: +358 40 417 1595
 E-mail: filokalia@elisanet.fi
 Internetsivut: www.filokalia.fi



